



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

8-12-2025 έως 14-12-2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Μοσχαράκι Κοκκινιστό	Μπιφτέκι Σχάρας	Γίγαντες Φούρνου	Χοιρινό Ριγανάτο	Χοιρινή Μπριζόλα	Ρολό Γαλοπούλα με σάλτσα	Λαζανάκι με Κιμά στο Φούρνο
	Σπετσοφάι	Ρύζι με Λαχανικά	Μουσακάς	Ρύζι	Φιλέτο Ψαριού με σάλτσα Μουστάρδας	Ψαροκροκέτα	Κοτομπουκιές
	Κοφτό Μακαρονάκι	Λαδερό	Πατάτα	Κοτόπουλο Μουσταρδάτο Φούρνου	Πουρές Πατάτας	Πατάτα Φούρνου	Ρύζι
	Λαδερό	Μανιταρόσουπα	Πίτα	Λαδερό	Σούπα	Σούπα	Πίτα
	Φακές			Μακαρονάκι με σάλτσα			
ΒΡΑΔΥ	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα	Καλαμαράκι Κοκκινιστό με Κριθαράκι	Ομελέτα με Πιπεριές, Μανιτάρια και Τυρί	Τορτίγιες γεμιστές με Τυριά, Πιπεριές και Μπέικον	Πατάτα Χασάπα με διάφορα Λαχανικά και Τυρί	Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν	Αρακάς με Πατάτες
	Πουρές	Σούπα	Ανάμεικτα Λαχανικά	Κριθαράκι	Πίτα με Σπανάκι και Τυρί	Σούπα	Πίτα
	Σούπα		Σούπα	Ντολμαδάκια			

Η Φοιτητική Λέσχη παρέχει Πρωινό Γεύμα από τις 8πμ έως τις 9:30πμ

* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ