



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

16-2-2026 έως 22-2-2026

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|----------|------------------------|------------------------------------|---|---|--|-------------------------------|-----------------------------|
| ΜΕΣΗΜΕΡΙ | Μοσχαράκι Κοκκινιστό | Χοιρινό Ριγανάτο | Γίγαντες Φούρνου | Μπιφτέκι Σχάρας | Σουφλέ κοτόπουλο | Χοιρινή Μπριζόλα | Λαζανάκι με Κιμά στο Φούρνο |
| | Σπετσοφάι | Ρύζι με Λαχανικά | Μουσακάς | Πουρές Πατάτας | Φιλέτο Ψαριού με σάλτσα Μουστάρδας | Ψαροκροκέτα | Κοτομπουκιές |
| | Κοφτό Μακαρονάκι | Κοτόπουλο Μουσταρδάτο Φούρνου | Πατάτα | Αγγινάρες Αλά Πολίτα | Ρύζι | Πατάτα Φούρνου | Ρύζι |
| | Λαδερό | Λαδερό | Πίτα | Μανιταρόσουπα | Ντολμαδάκια | Σούπα | Πίτα |
| | Φασολάδα | Μακαρονάκι με σάλτσα | | | | | |
| ΒΡΑΔΥ | Σουτζουκάκια Σμυρνέικα | Καλαμαράκι Κοκκινιστό με Κριθαράκι | Τορτίγιες γεμιστές με Τυριά, Πιπεριές και Μπέικον | Ομελέτα με Πιπεριές, Μανιτάρια και Τυρί | Πατάτα Χασάπα με διάφορα Λαχανικά και Τυρί | Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν | Αρακάς με Πατάτες |
| | Πουρές | Σούπα | Κριθαράκι | Ανάμεικτα Λαχανικά | Πίτα με Σπανάκι και Τυρί | Σούπα | Πίτα |
| | Ντολμαδάκια | | Σούπα | Σούπα | | | |

Η Φοιτητική Λέσχη παρέχει Πρωινό Γεύμα από τις 8πμ έως τις 9:30πμ

* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ